

+36 72/459 547

TÁJÉKOZTATÓ A MASSZÁZS SZOLGÁLTATÁS IGÉNYBEVÉTELEVEL KAPCSOLATBAN

Egyes esetekben a masszázst fokozott terhelést jelent a szervezet számára. Az alábbi listában szereplő tényezők egy része teljes ellenjavallat, azaz az ilyen problémában szenvedő embert nem szabad masszírozni. Más részük csak egyes testtájak masszázst, vagy pedig egyes fogások alkalmazását zárja ki.

Kérjük, a masszőrnek szíveskedjenek jelezni!

MASSZÁZS ELLENJAVALLATAI:

- láz
- fertőző betegség
- akut gyulladás
- daganatos betegség
- friss trauma, műtét utáni állapot (minimum 3 hónap!)
- vérékenység, illetve véralvadásgátló gyógyszer szedése
- reumatoid arthritis aktív fázisa
- előrehaladott csontritkulás
- be nem állított magas vérnyomás
- ízületi instabilitás
- egyes szív- és keringési problémák
- visszereesség (az érintett végtagot nem szabad masszírozni, de máshol lehet)
- legyengült, alkoholos, beszámíthatatlan állapot
- menstruáció – első három napja, a masszázs keringésfokozó hatása erősíti a vérzést

MASSZÁZS JAVALLATAI:

- anyagcsere folyamatok fokozása
- az izom regenerációjának elősegítése
- az izomzat teljesítőképességének fokozása
- általános közérzet javítása
- izom, ízület egyoldalú megterhelése, pl.: monoton álló vagy ülő munka
- méregtelenítés, fogyókúra mellé kiegészítő kezelésként
- ortopédiai megbetegedések rehabilitációja, például: scoliosis (gerincferdülés), lúdtalp, discopathiak (csigolyák közti porckorong degeneratív elváltozásai)
- stressz okozta fejfájás panaszok
- traumák (pl.: törés, rándulás, ficam, izom- és szalagszakadás) utáni rehabilitációban

A választott kezelésre kérjük, szíveskedjenek a wellness recepción időpontot egyeztetni és a bejelentkezést megtenni!